

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
И.С. Елистратова



Режим дня
первая младшая группа № 1
теплый период года

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.25-11.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»

И.Э.Елистратова



Режим дня
вторая группа раннего возраста № 2
теплый период года

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-11.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми, активное бодрствование детей	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), уход детей домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»

Г.С. Елистратова



Режим дня
вторая младшая группа № 4
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.20-12.00
Занятия (на прогулке)	9.30-9.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
И.Э.Елистратова



Режим дня
подготовительная группа № 5
теплый период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.00-12.10
Занятия (на прогулке)	10.00-10.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, организованная деятельность детей	15.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»



Утверждаю»

Н.Э.Елисеятова

Режим дня
первая младшая группа № 6
теплый период года

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-11.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Совместная деятельность педагога с детьми	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»



Утверждаю»

И.О. Елистратова

**Режим дня
средняя группа № 7
теплый период года**

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.15-12.00
Занятия (на прогулке)	9.30-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028